



**Dorsal**

Yo

con DNI/Pasaporte

**declaro, comprendo y estoy conforme** con lo siguiente:

1. Considerando que he realizado mi inscripción para la prueba deportiva denominada 10K Cabra Trail, que se celebrará el 03 de octubre de 2026 en Puntallana (La Palma - Canarias), conozco y me comprometo a cumplir íntegramente las reglas que regulan la misma.
2. Estoy físicamente preparado para la competición, gozo de buena salud en general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Asimismo soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física, ni para el resto de participantes y personal de la Organización. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.
4. Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
5. Dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y lo llevaré encima durante toda la competición. Igualmente admito que soy el único responsable de mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la prueba y sus actividades colaterales.
6. Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente y al entorno donde se realizará la competición, a no verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados para la recogida de los mismos así como a transitar con precaución por carreteras abiertas al tráfico y por zonas medioambientalmente sensibles.
7. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, **renuncio** a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
8. Hacerme responsable de cualquier tipo de lesión y daños que pudiera causar, tanto a mi persona como a terceros, por el incumplimiento de lo indicado en esta declaración.
9. Autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación obtenida, para fines periodísticos o de promoción del evento.

Enterado y conforme

(Firma)

En Puntallana, a

de

de 2026